

## PUNTO DE ENCUENTRO

### Con transporte:

Partimos a las 08:00 h. desde La Fuente Luminosa. Se regresa al mismo punto de 16:00 a 19:00 h. (según itinerario).



### Sin transporte:

- 1ª ruta (18/03/2023) **09:15** (En el cruce de la comarca para bajar al “Juncal de Tejeda”) Se regresa al mismo punto de salida



- 2ª ruta (22/04/2023) **09:30** (Calle el Pino-parada de guagua) Se regresa al mismo punto de salida



- 3ª ruta (15/05/2023) punto de salida **09:15** (Calle Antonio Perera Rivero, estación de guagua)
- Punto para el regreso (Valle de San Roque - Iglesia de San Roque Valsequillo)



- 4ª ruta (17/06/2023) punto de salida **09:30** (Parada de guaguas en Temisas)
- Punto para el regreso (Calle Dr. Joaquín Artiles – Estación de guaguas de Agüimes)



- 5ª ruta (15/07/2023) punto de salida **09:30** (En la Degollada del Humo G.C. 216 – Pinar de Tamadaba)
- Punto para el regreso (Plaza de San Pedro – Valle de Agaete)



- 6ª ruta (16/09/2023) punto de salida **09:30** (Pico de las Nieves G.C. 134)
- Punto para el regreso (Calle Antonio Perera Rivero, estación de guaguas)



- 7ª ruta (21/10/2023) punto de salida **09:30** (Llanos de Ana López G.C. 600 por encima de Cueva Grande)
- Punto para el regreso (Gasolinera Disa y Estación de guaguas G.C. 60)



- 8ª ruta (18/11/2023) punto de salida **09:30** (Parada de taxis en Moya)
- Punto para el regreso (Subida fuentes de agua – Firgas G.C. 30)



## CONDICIONES Y RECOMENDACIONES

La inscripción se podrá realizar en el Pabellón Félix Santana Santana (antiguo Obispo Frías) o Centro Deportivo Cono Sur, el **precio por ruta es de 10€ + 5€ para el transporte, el precio por ruta sin transporte es de 10€**. Las salidas son los sábados.

La participación es abierta para mayores de 16 años y sólo se requiere estar en condiciones físicas normales (sin lesiones o patologías que pudieran agravarse). **No se devuelve el importe, ni se realizan cambios una vez contratada la ruta. El equipo de marcha** recomendado es: botas, mochila, bastones, pantalón corto/largo, camisa/camiseta, chaqueta/forro polar, gorra, prendas de abrigo, impermeable, pasamontañas, guantes, todo esto según meteorología. Durante todo el año protector solar.

**Comida** frutos secos (almendras, pasas, higos, nueces, etc), zumos, 1 litro de agua mínimo, tortillas, bocadillos.

Los itinerarios son guiados por monitores de la Federación de Montañismo. Por lo general son de longitud moderada (entre 10-15 km) que discurren por senderos de variada tipología. Casi todos cuentan con variantes más cortas y adecuadas a caminantes noveles o poco entrenados.

**Baja** de corta longitud, desnivel o inclinación. En llano o descendente, caminos de herradura y buenos senderos.

**Media** de longitud, desnivel o inclinación moderados. En subida o bajadas por caminos variados en terreno.

**Alta** de gran longitud o desnivel. En subida o bajada con mucha inclinación. Por caminos variados o sobre terreno difícil.

# INFORMACION E INSCRIPCION

## OFICINAS DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

 PABELLÓN FÉLIX SANTANA SANTANA (antiguo Obispo Frías)  
Cl. Juan Rodríguez Quegles, 26-28 (Ciudad Alta)

 08:30 a 20:30 (lunes a jueves)  
08:30 a 16:30 (viernes)

 928 39 83 85  
 654 936 445



 CENTRO DEPORTIVO CONO SUR.  
Cl. Pedro Hidalgo S/N

 08:30 a 20:30 (lunes a jueves)  
08:30 a 16:30 (viernes)

 928 335 535  
 615 471 779



PLANO DE SITUACIÓN:



PLANO DE SITUACIÓN:

