



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3					4					5					6					7				
Crema de Zanahorias Pechuga Empanada Papas Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 910 96 41 40 Cena <i>Sopa Fría</i> <i>Tortilla de Espinacas</i>					Potaje de Berros Arroz con Pollo Fruta Kcal Carb Prot Lip 771 95 23 19 Cena <i>Crema de Calabaza</i> <i>Pescado c/ Ensalada</i>					Sopa de Pollo (2,4 7) Pescado a la Plancha (11) Ensalada Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 657 79 43 24 Cena <i>Puré de verduras</i> <i>Pasta a la Casera</i>					Potaje de Lentejas Estofado de Ternera (2,14) Fruta Kcal Carb Prot Lip 899 84 43 45 Cena <i>Crema de Calabacín</i> <i>Lomo c/ Ensalada</i>					Crema de Verduras Macarrones/Tomate (2,4,7,8,11) y Atún Ensalada de Frutas Kcal Carb Prot Lip 723 111 38 29 Cena <i>Consomé</i> <i>Pastel de Verduras</i>				
10					11					12					13					14				
Crema de Calabaza Lomo de Cerdo a la Naranja Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 859 92 91 26 Cena <i>Sopa de Pollo</i> <i>Pechuga c/ Ensalada</i>					Potaje de Colinos Tiras de Pollo Marinadas (4,7) a la Casera Fruta Kcal Carb Prot Lip 834 79 35 42 Cena <i>Crema de Zanahorias</i> <i>Tortilla Francesa c/Jamón</i>					Sopa de Fideos (2,4 7) Pescado Empanado (4,7,11) Ensalada Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 740 79 39 31 Cena <i>Menestra Verduras</i> <i>Pajaritas a la Boloñesa</i>					Potaje de Judías Blancas Tortilla Española (7) Tomates en Rueda Fruta Kcal Carb Prot Lip 684 95 24 21 Cena <i>Crema de Berros</i> <i>Pavo c/ Ensalada</i>					Caldo de Millo Arroz con Pescado (11) Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 764 86 41 25 Cena <i>Sopa Fría</i> <i>Empanadillas de verdura</i>				
17					18					19					20					21				
Crema de Guisantes Albóndigas a la Casera (4,7,14) Arroz Blanco Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 826 112 33 27 Cena <i>Sopa de Estrellitas</i> <i>Pescado c/ Ensalada</i>					Potaje de Judías Blancas Pechuga a la Plancha Ensalada Ensalada de Frutas Kcal Carb Prot Lip 792 75 61 27 Cena <i>Crema de Verduras</i> <i>Lomo c/ Papas Vapor</i>					Sopa de Pollo (2,4 7) Marmitako de atún (11) Con Papas Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 847 91 39 35 Cena <i>Consomé</i> <i>Tortilla de Verduras</i>					Potaje de Berros Croquetas (2,4,7,8,11) Menestra de Verduras Fruta Kcal Carb Prot Lip 795 108 16 31 Cena <i>Ensalada Mixta</i> <i>Pescado c/Papas</i>					Crema de Calabacines Espaguetis / Casera (2,4,7,8) Macedonia Kcal Carb Prot Lip 790 132 29 27 Cena <i>Puré de verduras</i> <i>Pavo c/ Ensalada</i>				
24					25					26					27					28				
Crema de Espinacas Pollo al Horno Papas Fritas Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 809 84 56 24 Cena <i>Ensalada Mixta</i> <i>Raviolis a la Casera</i>					Potaje de Acelgas Escalope de Cerdo (4,7) Ensalada Fruta Kcal Carb Prot Lip 838 91 38 41 Cena <i>Puré de verduras</i> <i>Salpicón de Pescado</i>					Sopa de Letras (2,4 7) Arroz con Salchichas (4,8,14) Lácteo (6,7,8) Kcal Carb Prot Lip 879 135 23 29 Cena <i>Caldo de Pescado</i> <i>Pavo c/ Ensalada</i>					Potaje de Lentejas Pescado a la Plancha (11) Papas sancochadas Fruta Kcal Carb Prot Lip 792 85 42 19 Cena <i>Crema de Guisantes</i> <i>Tortilla Francesa c/Queso</i>					Crema de Verduras Pizza (2,4,8,11,14) Ensalada Macedonia Kcal Carb Prot Lip 759 98 32 27 Cena <i>Sopa de Ternera</i> <i>Pescado a la Crema</i>				

Alergenos:

1-Altramuces / 2-Apio / 3-Cacahuete / 4-Gluten / 5-Crustáceos / 6-Futos Secos / 7-Huevo
8-Leche / 9-Moluscos / 10-Mostaza / 11-Pescado / 12-Sésamo / 13-Soja / 14-Sulfitos

El menú irá acompañado por: agua, pan (blanco/integral), gofio (para purés, cremas y potajes) y queso rallado (para pastas).

Como postre de las cenas, se recomienda una pieza de fruta de temporada.

Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos.